

## Il Cammino di Benedetto da Subiaco a Montecassino

Sei giorni (5 notti) con ospitalità in piccolo albergo, b&b o convitto.

**Quota: 490 € tutto compreso**

da sabato 21 a giovedì 26 settembre 2024

TAPPA	KM	ORE	PERNOTTO
<b>Primo giorno</b> SUBIACO – TREVI nel LAZIO dislivello 350 m	19	5	Ospitalità piccolo albergo, b&b o convitto
<b>Secondo giorno</b> TREVI nel LAZIO - COLLEPARDO dislivello 750 m	23	7	Ospitalità piccolo albergo, b&b o convitto
<b>Terzo giorno</b> COLLEPARDO - CASAMARI dislivello 600 m	25	7	Ospitalità piccolo albergo, b&b o convitto
<b>Quarto giorno</b> CASAMARI - ARPINO dislivello 520 m	22	6	Ospitalità piccolo albergo, b&b o convitto
<b>Quinto giorno</b> ARPINO - ROCCASECCA dislivello 410 m	18	5	Ospitalità piccolo albergo, b&b o convitto
<b>Sesto giorno</b> ROCCASECCA – MONTECASSINO dislivello 450 m	19	5	

SERVIZI	COSTI
TRASPORTO BAGAGLI	<p><b>Totale 490 € tutto compreso</b> In camera doppia o tripla. Supplemento singola 150€</p> <p>Sono esclusi solo gli spuntini del pranzo che ognuno acquisterà giorno per giorno lungo il percorso.</p>
PRENOTAZIONI ALLOGGI	
SERVIZIO TAXI e EMERGENZE	
GUIDA CARTACEA delle TAPPE	
ISCRIZIONE Ass. MEDITERRAID	

### INFO E PRENOTAZIONI

associazione **Mediterraid** Cammina - Campagnano di Roma  
tel. 0039 **338 2868402** – 0039 331 6004982 - mail: francigena@mediterraid.it  
facebook: Via Francigena Viterbo Roma - facebook: Mediterraid Cammina  
[www.cammini-mediterraid.it](http://www.cammini-mediterraid.it)

**il Cammino di Benedetto da Subiaco a Montecassino.**  
**Arrivo alla Meta di Benedetto nell'affascinante Centro-Sud.**  
**6 giorni / 5 notti - 490 € tutto compreso.**

**La caparra di prenotazione sarà restituita interamente nel caso in cui il Cammino non potesse svolgersi per motivi di lockdown o impedimenti di legge.**

**da sabato 21 a giovedì 26 settembre 2024**

Il Cammino di Benedetto in completa libertà.  
Ospitalità in convento, agriturismo, piccolo albergo, ostello, b&b.  
Senza zaino pesante o bagaglio da portare a spalla.  
(Lo trasporteremo noi e lo ritroverai tutte le sere presso la struttura ricettiva).  
Trasporto bagagli e assistenza fornita dalla Associazione Mediterraid.

Il Cammino è piuttosto impegnativo ed è adatto a chi è abituato a camminare e non disdegna la fatica, vedi il prospetto allegato, (ma comunque per ogni evenienza sarà sempre possibile usufruire del nostro fuoristrada).

Il Cammino di Benedetto richiede un minimo di adattabilità in quanto per le cene e per i pernotti ci si appoggia su strutture ricettive affascinanti ma non proprio di lusso.

I giorni effettivi di Cammino saranno 6. I pernotti saranno 5.

Il Cammino partirà da Subiaco il primo giorno alle ore 9, durerà 6 giorni e 5 notti.  
Finirà a Montecassino l'ultimo giorno alle ore 17 circa.

Per tutto il Cammino di sei giorni (e cinque notti), dalla mattina del primo giorno al pomeriggio dell'ultimo giorno, la spesa totale sarà complessivamente di 490 euro.

La quota comprende: la formazione del gruppo, il trasporto bagagli, le sistemazioni cena-pernotto-colazione, in camere doppie o triple (sovrapprezzo camera singola 150 euro), il servizio taxi e emergenze, la guida cartacea del miglior percorso, l'iscrizione alla Associazione Mediterraid Cammina. ecc.

A questa cifra va aggiunto solo il costo dei panini per i pranzi al sacco che ognuno acquisterà giorno per giorno.

Il Cammino si effettua autonomamente in libertà, ognuno al suo passo seguendo i segnali del Cammino di Benedetto (sempre ben evidenti) e aiutandosi con le facili indicazioni presenti sulle cartine da noi fornite.

**Non è previsto un accompagnatore al seguito.**

In ogni caso per le emergenze (temporali, eccessiva stanchezza, malessere, sbaglio di percorso, ecc.) ci sarà il nostro fuoristrada a sette posti che potrà essere chiamato in ogni momento.

La partenza è prevista alle ore 9 del primo giorno alla stazione dei pullman di Subiaco (Piazza falcone). La conclusione del Cammino sarà l'ultimo giorno alla stazione ferroviaria di Montecassino alle ore 17 circa.

Per la prenotazione al Cammino è richiesto il pagamento di un anticipo tramite bonifico bancario o ricarica postepay di euro 100 a persona da effettuare a:

#### BONIFICO

Banca Popolare Etica s.c.a. Rapporto C01/00000120519

Intestato a: Associazione Mediterraid

Codice IBAN: IT 45 F 05018 03200 000000120519

#### POSTEPAY

n. 5333 1711 0579 5039

intestatario: ANTONELLO FRATODDI

cod. fisc.: FRTNNL57A01H501Z

Confermare sempre di aver effettuato la prenotazione tramite una mail.

I restanti 390 euro saranno versati tramite bonifico o postepay non oltre dieci giorni prima partenza.

In caso di rinuncia del partecipante causa imprevisto, (comunicata entro due settimane prima dalla partenza) la caparra di 100 euro già versata per la prenotazione potrà essere spostata ad altra data o ad altro Cammino o lasciata in sospeso. Oltre il termine di due settimane, la caparra sarà perduta.

**La caparra di prenotazione sarà restituita interamente nel caso in cui il Cammino non potesse svolgersi per motivi di lockdown o impedimenti di legge.**

Per altre info e prenotazioni, scrivere a: [francigena@mediterraid.it](mailto:francigena@mediterraid.it)

oppure telefonare a: +39 338 2868402

sito web: [www.cammini-mediterraid.it](http://www.cammini-mediterraid.it)

Grazie e Buon Cammino!